

Les cultures unides per a “canviar el món”...



un gra de sorra...

**5 propostes/reflexions per a
començar a canviar el món...**

**5 propostes per millorar-lo i a
més estalviar en energia...**

COM CANVIA EL MON AMB ELS TEUS DINERS?

Campanya de l'AMPA INS Taradell

Estem en un moment complex.

A tot el món trobem experts, fins i tot Premis Nobel que ens donen receptes diferents pels mateixos problemes.

De qui ens refiem?

Què podem fer nosaltres?

Com a persones, quins objectius busquem, quins interessos tenim?

Com a pares, quines expectatives tenim pels nostres fills i filles?





2003. Iraq

A wide-angle photograph of a military parade in a desert environment. In the foreground, several yellow tanks are lined up. Behind them, a massive crowd of soldiers in camouflage uniforms march in formation, creating a long, winding line across the sandy ground. In the background, numerous military vehicles, including trucks and buses, are parked in rows under a clear blue sky.

Moltes persones es van preguntar,
com es finança?



Molts grups i associacions hi han treballat per a respondre aquesta pregunta: Setem – Justicia i Pau

Qui som

Presentació
Objectius
Organització
Memòries anuals
Comptes clars
Aliances

Què fem

Campanyes de sensibilització
Camps de Solidaritat
Formació
Comerç Just
Pam a Pam

Campanyes

Compra Pública Ètica
Finances Ètiques
Roba Neta

Participa

Sigues el canvi
Voluntariat
Fes-te soci/a
Fes un donatiu

Actualitat

Notícies i articles
El blog del voluntariat
Agenda
Butlletí electrònic
Revistes i publicacions
Premsa

Butlletí electrònic

Testimonis del canvi



Campanyes



Roba Neta

Saps què hi ha darrere de la roba que vesteixes? Mou-te contra l'explotació laboral de les treballadores i els treballadors del sector tèxtil al Sud.



Finances Ètiques

T'has preguntat algun cop com utilitza el banc els teus diners? Si serveixen per fabricar armes o per malmetre el medi ambient?

Notícies



Per a tu el mateix cost,
per a SETEM un reforç
més gran!

Enguany, han augmentat els percentatges de deducció de la renda i aquest 2015 podràs desgravar-te fins a un 50% (davant del 25% que es podia fins ara) de la quota de sòcia de SETEM. Si la teva quota és menor o igual a 150 €...

07/07/2015 SETEM Catalunya



Setem: ONG nascuda a Catalunya el 1968. Té més de 1.100 socis.

<http://www.setem.org/site/cat/catalunya/>

Estudi sobre el finançament d'armes per bancs espanyols (1)

- 14 bancs espanyols finançen un total de 19 empreses productores d'armes controvertides (mines antipersones, municions de dispersió, armes d'urani empobrit, armes nuclears, armes biològiques i armes químiques):
 - Entre els més destacats: **BBVA, Banco de Santander, Bankia i Banc de Sabadell.**

Estudi sobre el finançament d'armes per bancs espanyols (2)



- Van finançar la producció de bombes de dispersió MAT-120* de l'empresa espanyola Instalaza (Saragossa):
 - Bankinter, Banco Popular, Banc de Sabadell, La Caixa.

* Ilegalitzades el 2008. Utilitzades per Gadafi a Líbia el 2011.

Font: Setem Catalunya

Bancs que finances empreses que vulneren drets humans i mediambientals

- Sobretot en països com Amèrica Llatina, Àsia i Afica.
- Empreses: **Telefónica, Unión Fenosa-Gas Natural, Repsol YPF, H&M, Mango, Inditex (Zara, Pull and Bear, Massimo Dutti, Bershka, Stradivarius...).**
- Finançades per: **BBVA, Banco de Santander, Bankia, Barclays Bank, La Caixa, Catalunya Caixa...**

Font: Informe Cajas de Ahorro y Desarrollo en el Sur i Moda: Indústria y derechos laborales



COM CANVIA EL MON AMB ELS TEUS DINERS?

Campanya de l'AMPA INS Taradell

Què podem fer nosaltres?

Com a persones, quins objectius busquem, quins interessos i valors tenim ?

Com a pares, quines expectatives tenim pels nostres fills i filles, què els volem transmetre ?



Discurs de José Múgica, expresident d'Uruguai, efectuat davant les Nacions Unides durant la Conferència sobre el Desenvolupament Sostenible (Rio+20). Brasil, 2012.

<https://www.youtube.com/watch?v=X4eF6HBYmuM>

Economía de España			
Cuentas Nacionales - Gobierno			
PIB [+]	2014	1.058.469	M.€
PIB Per Capita [+]	2014	22.780€	
Deuda [+]	2014	1.033.857	M.€
Deuda (%PIB) [+]	2014	97,70%	
Deuda Per Capita [+]	2014	22.256 €	
Déficit [+]	2014	-61.391	M.€
Déficit (%PIB) [+]	2014	-5,80%	
Gasto público (M.€) [+]	2014	461.124,0	



ECONOMÍA

ECONOMÍA EMPRESAS MERCADOS BOLSA MIS AHORROS VIVIENDA TECNOLOGÍA

CAMBIO ESTADÍSTICO EN LA UE »

El PIB europeo sube el 3,7% por las drogas, las armas y la prostitución

- La revisión de la metodología para calcular la riqueza incorpora actividades ilegales
- En Chipre crece el producto interior bruto el 9,5% y en Holanda, el 7,6%
- El INE estima que prostitución y narcotráfico elevan el PIB un 0,85% en España



La economía del bien común



Un modelo económico propuesto
por **Christian Felber** que supera la dicotomía
entre capitalismo y comunismo para maximizar
el bienestar de nuestra sociedad

tve

“Riquesa” no són només diners... cal apostar
per una “economia del bé comú”



EL BANCO MUNDIAL
BIRF • AIF

Gasto final del consumo de los hogares (% del PIB) en 2014

- Noruega: 41%
- Dinamarca: 48,5%
- França: 55,5%
- Espanya: 59% 
- Itàlia: 60,8%
- Anglaterra: 64,4%
- Portugal: 66%
- EEUU: 68,5
- Grècia: 72%

Font: <http://datos.bancomundial.org/indicador/NE.CON.PETC.ZS>

“NOSALTRES” decidim
què fer amb...

59% del PIB: 624.497 mil milions d'euros

*“La nostra grandesa no radica tant en la
capacitat de refer el món com en la de
refer-nos a nosaltres mateixos...”*



Gandhi

Porbandar (Índia), 1869 - Nova
Delhi (Índia), 1948.

Preguntes i propostes...

El que decidim en el nostre dia a dia, influeix, educa...?



1. On tens els teus estalvis? Per on cobres la nòmina?
 - Saps si el teu Banc té oficines a paradisos fiscals? Saps si finançen empreses productores d'armes, empreses especulatives...?
 - **CONEIXES LA BANCA ÈTICA?**
2. On compres la teva roba?
 - Saps si les botigues a les que compres fabriquen la seva roba en països i empreses que no respecten els drets humans ni el mediambient?
 - **CONEIXES LES BOTIGUES DE COMERÇ JUST?**
3. On compres els teus aliments? Cal que facin milers de kilòmetres abans d'arribar a la teva taula?
 - **CONEIXES EL COMERÇ DE PROXIMITAT? I LES COOPERATIVES?**

“Si vols anar ràpid, ves sol.
Si vols arribar lluny, ves acompanyat.”

Proverbi africà

COOPERATIVES



Preguntes i propostes...

4. En quina companyia compres l'energia que utilitzes?

- CONEIXES ALGUNA COOPERATIVA ELECTRICA QUE L'ORIGEN DE L'ELECTRICITAT SIGUI 100% RENOVABLE?

5. Altres: On s'ha fabricat el cotxe que tens? Els capitals són internacionals, però els llocs de treball no. Compres per Internet? T'has plantejat posar a casa teva, al teu negoci o a la teva empresa plaques solars o plaques fotovoltaiques? Fas pagaments "en negre"?

- RESPONDENT ADEQUADAMENT TOTES AQUESTES PREGUTES PODEM CANVIAR EL MON.





CAMPANYA D'ESTALVI ENERGÈTIC

AMPA INS Taradell

Què pots fer per estalviar diners i millorar el teu entorn?

- 1** Sigues més eficient en l'ús de l'electricitat. Redueix el consum de la llum.
- 2** Revisa la potència contractada. El preu de la part fixa ha pujat molt i sovint tenim contractades potències superiors a les nostres necessitats. Calcula el que realment necessites.
- 3** Estudia si et convé la tarifa amb discriminació horària.
- 4** Contracta una companyia elèctrica que compri el 100% de la seva electricitat a empreses d'energia renovable. Millor encara si és una cooperativa de socis sense ànim de lucre: Som energia (de Girona).
- 5** Plantejat l'autoproducció a nivell domèstic amb plaques fotovoltaïques o amb plaques solars.



EURONET
50/50

- Es basa en l'experiència efectuada a la ciutat d'**Hamburg** (Alemanya) el **1994**. L'Ajuntament va demanar als centres d'ensenyament **mesures d'eficiència energètica**. El 50/50 eren els incentius econòmics per estalviar energia: 50% dels estalvis aconseguits pels alumnes i els centres van ser retornats monetàriament a les escoles, mentre que el 50% restant era estalvi net per l'Ajuntament.
- El **2009** el projecte **Euronet 50/50** es va portar a Europa amb el suport del **programa Energia Intel·ligent**.
- A Catalunya va ser la **Diputació de Barcelona** qui lidera el projecte.
- L'INS Taradell el Curs 2013-14 va crear l'**Equip energètic**.

Experiència INS Taradell - 2013-14

Equip energètic INS Taradell

- Despesa energia 2013:
 - Aigua: 1.500 €
 - Electricitat: 23.000 €
 - Gas (calefacció): 28.000 €
- Despesa total 2014: 31.000 €
- Actuacions bàsiques:
 - Deixar de “passar calor” en algunes aules.
 - Reduir la potència contractada de 180 a 64 Kw.

Estalvi: >20.000 € (40%)

COM REDUIR EL CONSUM DE LA LLUM ?

1

1. Deixa que el sol entri a l'hivern i impedeix-ho a l'estiu. És el millor estalvi de calefacció i també de refrigeració. Posa finestres amb doble vidre, permet estalviar un 25% d'energia en calefacció i aïlla del soroll exterior. L'ús de persianes i cortines permeten conservar l'escalfor de les habitacions a l'hivern i estalviar el pas del sol a l'estiu.
2. Aparells. Quan calgui canviar un aparell elèctric, demana aparells de baix consum (etiqueta energètica A++ o A+++). Apaga sempre els aparells i NO els deixis mai en posició d'espera.
3. Ordinador. Apaga'l's si no hi has de treballar en els propers 30 minuts. Desendolla tot els aparells possibles quan no sisuis a casa, caps de setmana o vacances.
4. Cuina elèctrica. Apaga els focs elèctrics abans i aprofita la calor restant per acabar de courier els aliments.
5. Rentadora. Emplena-la al màxim de la seva capacitat.
6. Nevera. Evita que hi toqui la llum del sol i posa-la lluny de fons de calor (forn, radiadors, rentavaixelles). No hi posis recipients calents. Tanca les portes.



7. Rentaplats. No és necessari netejar els plats abans de posar-los al rentaplats, a no ser que estiguin molt bruts. Fes servir programes ecològics. Omple'l al màxim de la seva capacitat. Connecta'l a l'aigua calenta.

8. Calefacció. La temperatura interior ideal a l'hivem és de 18-19°C. Utilitza roba adient del temps d'hivem. Valora tancar la calefacció a la nit (o baixar-la a 15-17°C) i posa roba adient al llit.

Augmentar la temperatura un grau d'una vivenda suposa un augment del consum del 8 %. Si una estança no s'utilitza regula el termòstat a 15 °C.

Si ets fora moltes hores és convenient apagar totalment la calefacció. Ventila les estances uns 10 minuts a primera hora del matí, és suficient.

Tanca portes i finestres quan engeguis la calefacció o l'aire condicionat.

Evita tapar els radiadors amb mobles o altres objectes, així com les reixes de ventilació.

Purga periòdicament l'aire de l'interior dels radiadors, al menys un cop l'any.

Es recomanable instal·lar termòstats o rellotges programables per poder regular la temperatura de les diferents estances de la llar.

9. Refrigeració. Utilitza ventiladors en comptes d'aire condicionat. La temperatura de confort a l'estiu és d'uns 24°C.

10. Làmpades. Aprofita al màxim la llum natural i no utilitzis llum elèctrica en llocs il·luminats amb llum natural. Pinta de colors clars les parets i els sostres.

Utilitza làmpades fluorescents convencionals o compactes i fluorescents de baix consum.

El preu de compra és més elevat però gasten 5 vegades menys i duren 10 vegades més.

Quan vulguis il·luminar només un espai és millor fer servir una sola làmpada més potent que no diverses amb la mateixa potència. Valora l'ús de reguladors de llum.

Apaga sempre els llums quan una habitació quedí buida. Valora els sensors de presència.



Webgrafia

- <http://www.upc.edu/gestiosostenible/plans-i-projectes/pla-destalvi-energetic/>
- <https://controlenergia.somenergia.coop/Recommendations>
- <http://www.endesaeduca.com/Endesa educa Catalan/recursos-interactivos/el-uso-de-la-electricidad/xxiv.-el-ahorro-energetico>
- http://www.xtec.cat/~jrosell3/alumnes/estalvi_energetic/
- http://www.uab.es/Document/238/21/consells_casa,0.pdf
- <http://www.barcelonaenergia.cat/cat/utilitats/consells/conseils.htm>
- <http://www10.gencat.cat/gencat/AppJava/cat/actualitat2/2014/40115bodestalvienergetic.jsp>

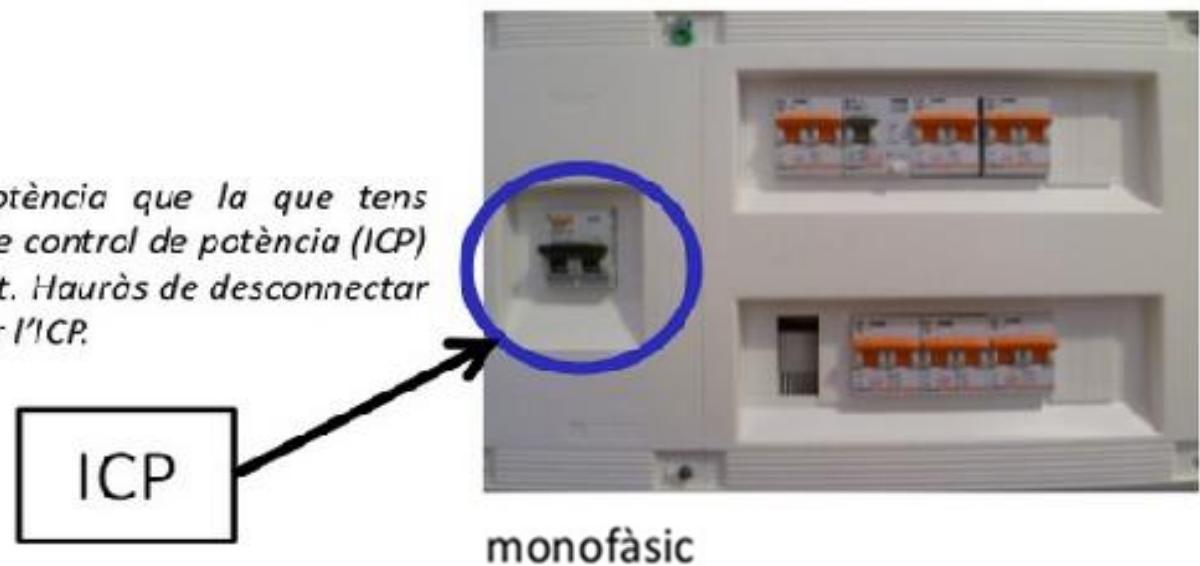
2

Potència contractada

La potència elèctrica és la quantitat d'energia lliurada o absorbida per un element en un temps determinat.

A efectes pràctics, la potència contractada equival a quants aparells elèctrics podràs fer funcionar simultàniament. Utilitzant aparells menys potents i, sobretot vigilant els hàbits de consum, es pot gastar menys mantenint el mateix nivell de confort.

NOTA: Si utilitzes més potència que la que tens contractada, l'interruptor de control de potència (ICP) "salta" i es talla l'electricitat. Hauràs de desconnectar aparells i tornara a connectar l'ICP.



Quant costa canviar la potència?

- **Baixar la potència contractada**

Per reduir la potència, la distribuïdora cobra el següent concepte (que pagaràs a través de la nostra factura):

- *Drets de Connexió: 10,94 € (IVA inclòs)*

El més probable és que no necessitis el butlletí elèctric ni fer cap canvi a la instal·lació, només ens ho has de comunicar i ho sol·licitarem a la distribuïdora.

COM PUC SABER LA POTÈNCIA QUE NECESSITO?

La **potència contractada** per a una llar depèn dels aparells elèctrics que tinguis, i sobretot de quins funcionin en el mateix moment. És important tenir en compte si hi ha calefacció, vitroceràmica, escalfador elèctric, aire condicionat, ordinadors, TV, etc.

Potència típica d'electrodomèstics (W)



Cuina elèctrica
1000 a 7000



Forn elèctric
2000 a 3000



Microones
500 a 1000



Torradora
500 a 1500



Nevera
100 a 200



Congelador
100 a 300



Rentaplats
2500 a 3000



Rentadora
2000 a 3000



Assecadora
2000 a 2500



Aire condicionat
1000 a 2000



Termo elèctric
700 a 1500



Televisor
100 a 400



Ordinador
100 a 200



Calefacció
1000 a 2500



Il·luminació
50 a 500

Taula orientativa de potència a contractar

	+	 x5	+		+		+		= 5000 W
150W	200W		2000W			150W		2500W	Potència a contractar: 5,75 kW

	+		+		+		+		= 4800 W
150W	2750W		1500W			250W		150W	Potència a contractar: 4,6 o 5,75 kW

	+		+		+		+		= 3300 W
150W	200W		1200W			750W		1000W	Potència a contractar: 3,45 kW

Taula de potències homologades

Quan es demana una modificació de potència, la distribuïdora obliga a que sigui una potència normalitzada. Aquestes són les potències disponibles en funció del tipus d'instal·lació que tinguis:

Instal·lacions monofàsiques (la majoria)	Instal·lacions trifàsiques
2,300 kW	6,928 kW
3,450 kW	10,392 kW
4,600 kW	13,856 kW
5,750 kW	
6,900 kW	
8,050 kW	
9,200 kW	
10,350 kW	
11,500 kW	

Com saber si la teva instal·lació és trifàsica?

Atenció si la instal·lació del teu habitatge es trifàsica
(La majoria són monofàsiques)

A l'entrada del quadre d'interruptors elèctrics hi arriben 4 cables: 3 fases i el neutre. Excepte per a motors potents que necessitin trifàsic, a la resta de l'habitatge els cables van en parelles (una fase més el neutre). Cadascuna d'aquestes parelles pot tenir com a màxim un terç de la potència contractada.

Això significa que, si per exemple, es contracten 6,9 kW, l'apparell més potent que es podrà fer funcionar serà de 2,3KW.

Exemple d'ICP



3

Tarifa 2.0 DHA amb discriminació horària

Tarifa	Período	Invierno	Verano
2.0A	Fijo	24 horas	
		0,130485 €/kWh	
2.0 DHA	Punta	12- 22 horas	13-23 horas
		0,158548 €/kWh	
	Valle	22-12 horas	23-13 horas
		0,055833 €/kWh	

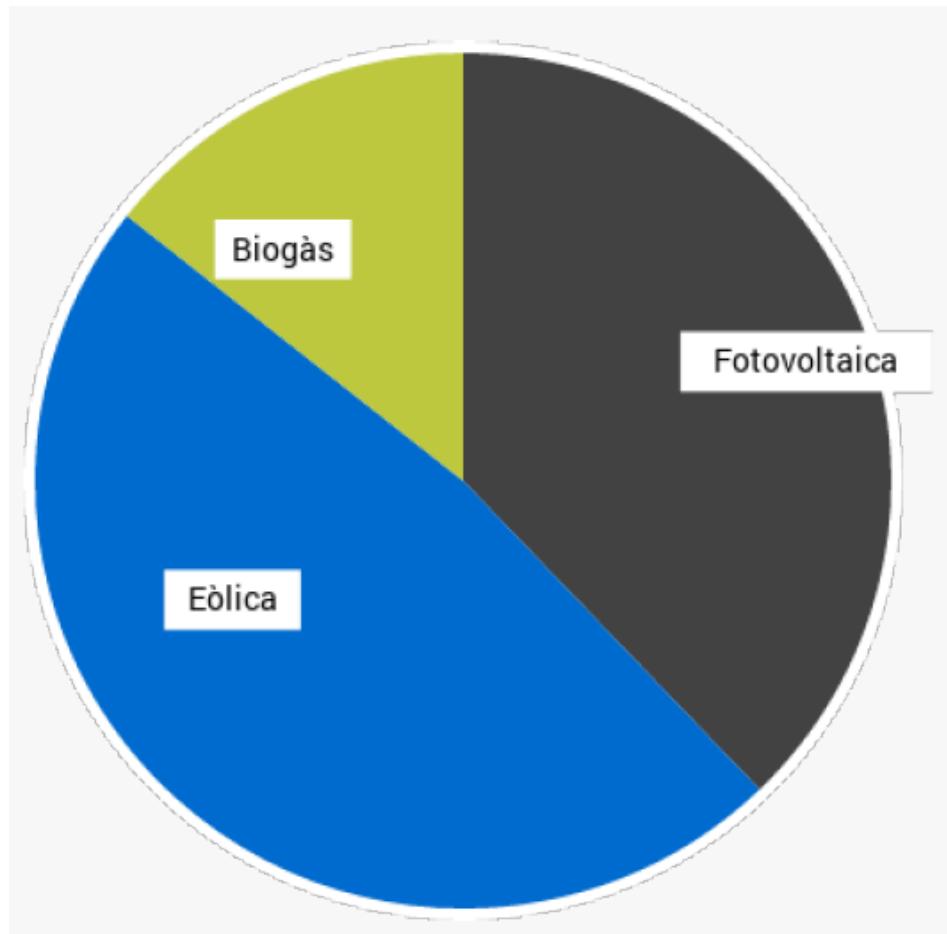
30%
del
consum
ha de
ser de
nit

Los precios mostrados corresponden a la tarifa TUR vigente, según resolución de 24 de Septiembre de 2013, de la Dirección General de Política Energética y Minas.



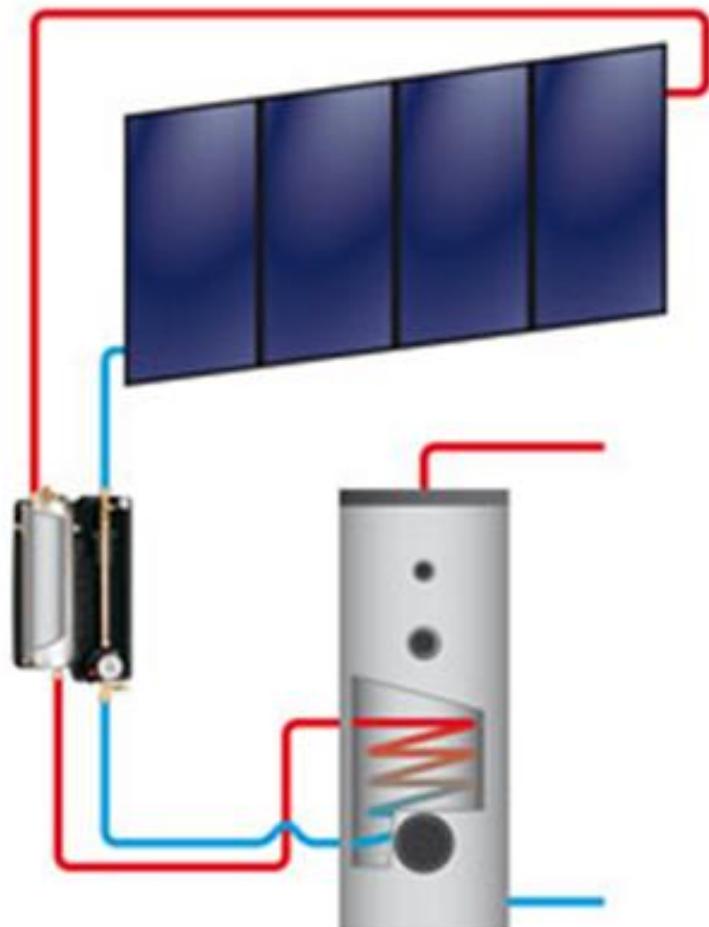
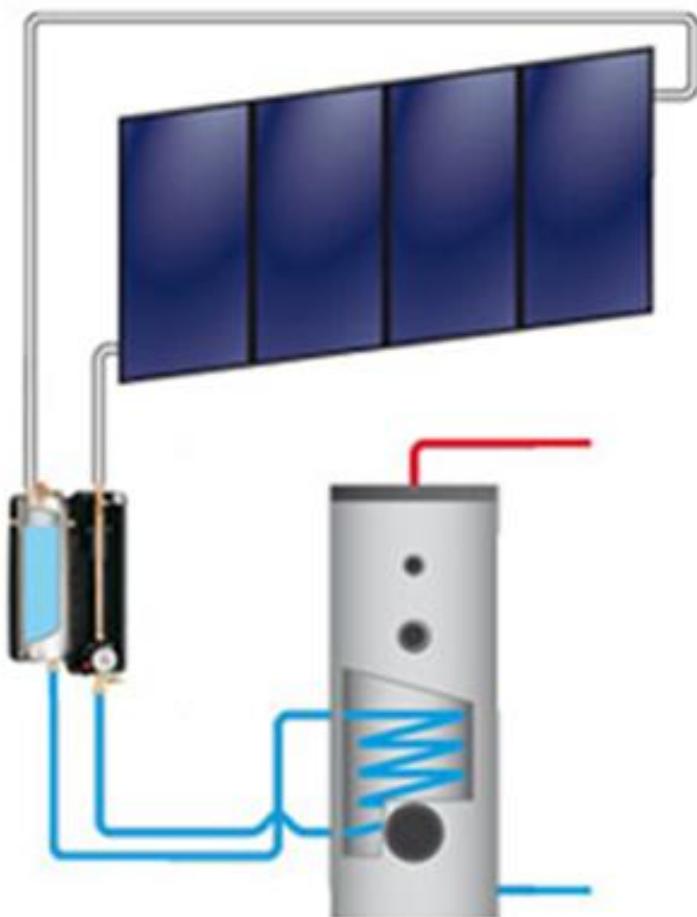
Som Energia és una cooperativa de consum d'energia sense ànim de lucre que compra el 100% de l'electricitat a empreses d'energia renovable.

CERTIFICATS DE GARANTIA D'ORIGEN PER A SOM ENERGIA



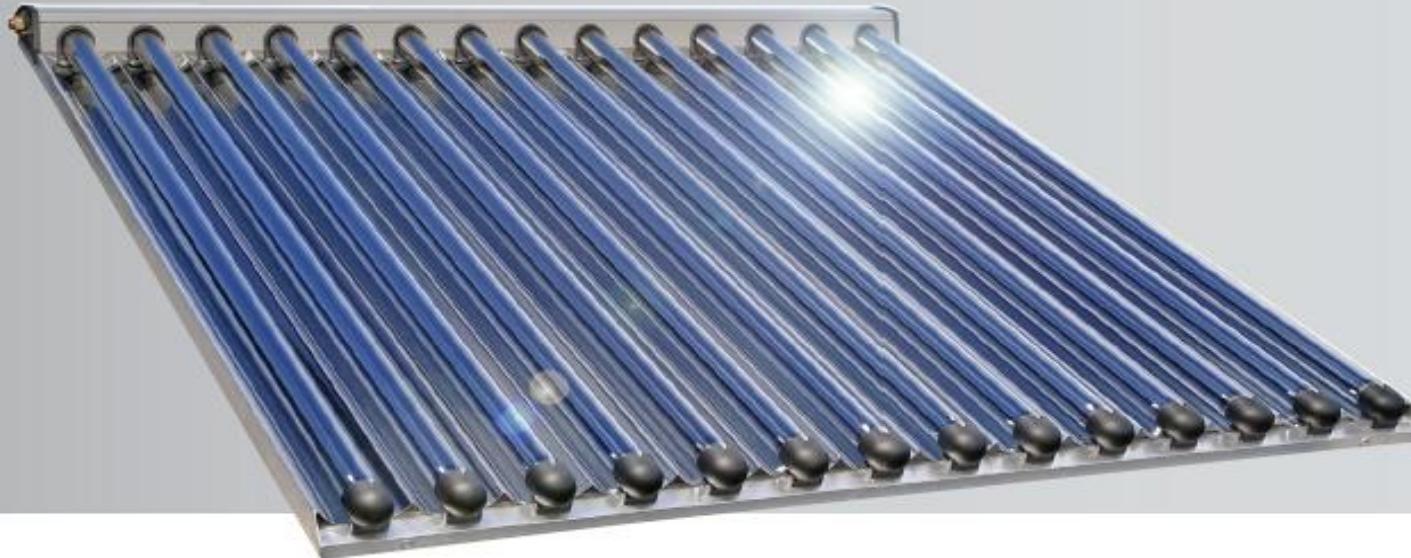
5

energia solar tèrmica



Reliable like the Sun

VK 4000 Series Vacuum Tube Collectors

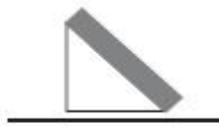


Collector installation options

Flat roof, 45°

On-roof, 20°

On-roof, parallel



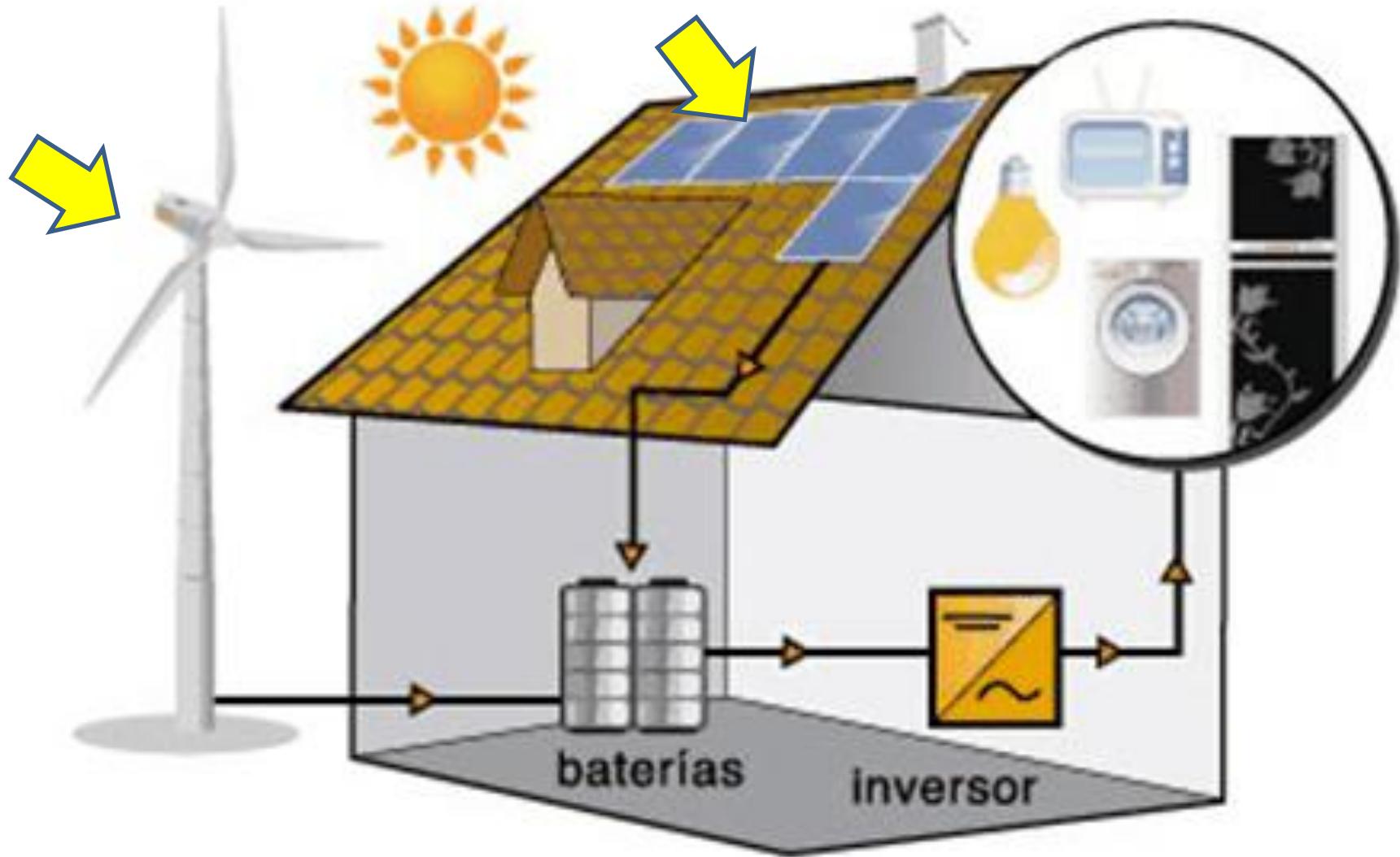
Mida: 1560 x 1647 x 107 mm i pes: 42 Kg



1 placa solar (de tub)
+ dipòsit acumulador
de 200 litres.
PREU: 4.300€

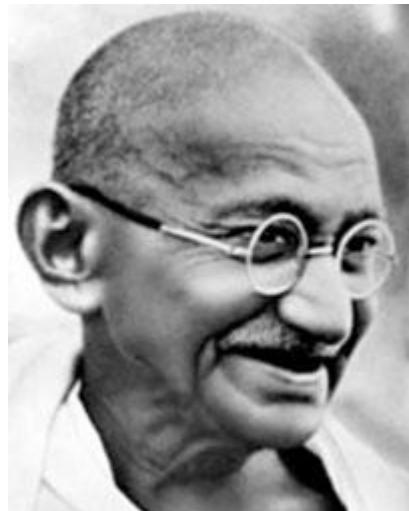
2 plaques solars (de
tub) + acumulador
300 litres.
PREU: 4.900€
**(ideal família de 4-5
membres)**

3 plaques solars (de
tub) + acumulador
500 litres.
PREU: 5.500€



Producció d'energia elèctrica en una vivenda, combinant l'energia eòlica amb un **mini-aerogenerador** amb l'energia **fotovoltaica**.

“La força no neix de la capacitat física. Neix d'una voluntat indomable...”

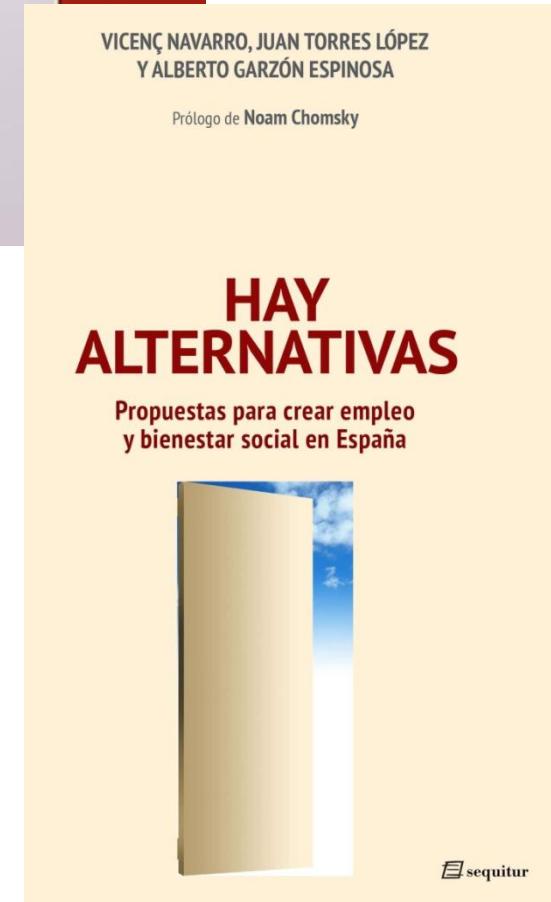
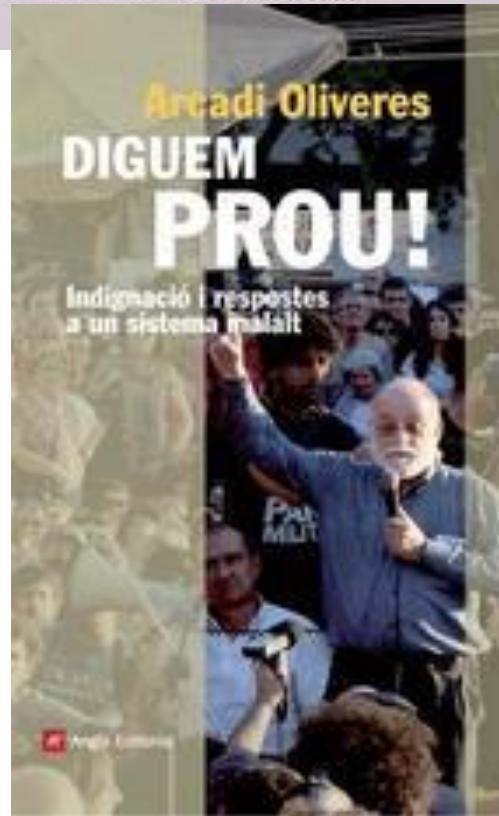
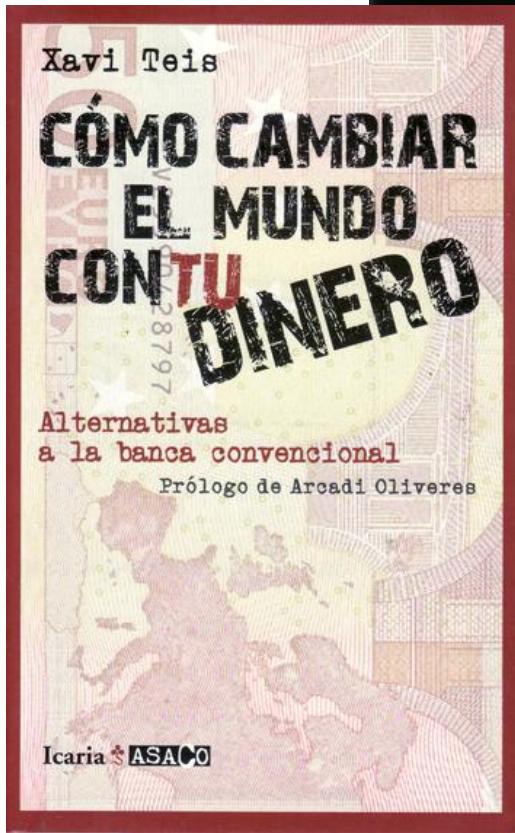


Gandhi

Porbandar (Índia), 1869 - Nova Delhi (Índia), 1948.



Sufragistes, Regne Unit el 1915



Gràcies

AMPA INS TARADELL

