



# DIÀLEGS EN FAMÍLIA

AMPA INS TARADELL



**Dimarts, 11 de febrer de 2020**



**Biblioteca de l'INS**



**19:30h**

**Transmetre valors; una tasca difícil, però necessària.**



**Susanna Tres. Psicòleg**

<http://www.susannatres.com>

*Especialitzada en Teràpia Infantil. Màster en PNL i Coaching a l'Institut Gestalt de Barcelona. Postgrau en Teràpia Familiar. Formació en Psicoteràpia Integrativa. Màster en Psicoteràpia Psicoanalítica.*

**["Més que mai es fa necessari tenir clars uns valors que ens orientin en una societat on s'imposa el consumisme, la imatge i altres valors que poden fer mal als individus.**

**L'adolescència és una etapa de molts canvis en la que és fàcil deixar-se portar pels valors imperants.**

**Quins valors transmetem als nostres fills per tal que se sentin orientats i satisfets?**

**Com els ajudem a viure en coherència a allò que els pot fer sentir bé?**

**Com els ajudem a identificar i distanciar-se dels valors que a llarg termini no fan sentir bé?"]**

*[Compartim · Participem · Parlem · Ens enriqueixim · Gaudim]*

