



## Taller sobre i habilitats comunicatives i gestió de les emocions (2a edició)

### Dirigit als alumnes de 1r de Batxillerat. INS Taradell

L'any passat l'AMPA va gestionar aquest Taller amb la col·laboració de l'Equip directiu i els tutors i tutores de 1r de batxillerat.

L'objectiu és donar l'oportunitat als alumnes de 1r de batxillerat de fer un **Curs per aprendre a Parlar en públic**. De la mà de l'**Antoni Portell**, mestre i formador de formadors en l'àmbit de la gestió emocional i el desenvolupament personal hem preparat una interessant proposta formativa on també treballaran la gestió de les pròpies emocions i de forma integral, les habilitats comunicatives.

Malauradament en aquesta 2a edició no podrà assistir l'Antoni Portell però hem pensat que valia la pena mantenir-lo. Per tant, aquest any es modificarà sensiblement el seu contingut.

Pensem que es tracta d'un **curs de gran interès pel vostre fill i filla**.

Tindrà una durada de **6 hores** i integrament es farà en horari lectiu el dia 19 de desembre de 2018.

Està dividit en dos blocs:

1. Aprendre a parlar en públic amb eficàcia i seguretat.
2. Eines pel treball interior.

#### Objectius:

| Taller            | Objectius                                                                                                                                                                             |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bloc 1<br>1a part | Aprendre a parlar en públic amb eficàcia i seguretat.<br>Conèixer les característiques de la comunicació oral.<br>Aprendre a explicar amb claredat les pròpies idees.                 |
| Bloc 1<br>2a part | Aprendre a explicar i argumentar les pròpies idees.<br>Aprendre a fer presentacions orals i a participar en debats.                                                                   |
| Bloc 2            | Entendre la importància de la consciència dels propis pensaments com a origen de les emocions. Aprendre a dubtar i donar eines de treball interior com la meditació i autoobservació. |



#### Continguts:

| Temes             | Continguts                                                                                                                                                                                     |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bloc 1<br>1a part | La relació entre l'orador/a i l'audiència. Característiques del missatge oral. Les 3 P: personalitat, planificació i pràctica                                                                  |
| Bloc 1<br>2a part | Estratègies per explicar les idees. Estratègies per argumentar les opinions. Característiques de les presentacions orals i els debats a classe. Ús de suport audiovisual (power point i prezi) |
| Bloc 2            | Consciència dels propis pensaments.<br>Concepte d'speaker versus el concepte d'espai interior.<br>Eines de treball interior: meditació i autoobservació.                                       |



## Horari:

| Dia                   | Hora          | 1r Batx (grup A)           | 1r Batx (grup B)           |
|-----------------------|---------------|----------------------------|----------------------------|
| Dme<br>10<br>desembre | 08:20-10:40   | Parlar en públic (1a part) |                            |
|                       | 11:00-12:50 h | Parlar en públic (2a part) | Eines pel treball interior |
|                       | 13:10-15:00 h | Eines pel treball interior | Parlar en públic (2a part) |

## Formadors:

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bloc 1<br>1a part | <b>Mariona Casas.</b> Llicenciada en Periodisme i en Humanitats. Doctora en Didàctica de la Llengua y la Literatura. Professora del Departament de Didàctica de la Llengua i de la Literatura de la UVic-UCC. Experta en comunicació oral.                                     |
| Bloc 1<br>2a part |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Bloc 2            | <b>Sergi Pérez.</b> Director de 'El Centre' a Vic. Col·laborador de la UVic. Conferenciant i col·laborador de programes de radio i TV. Autor de llibres relacionats amb el desenvolupament intern                                                                              |
| Coordinació       | <b>Antoni Portell.</b> Mestre i formador de mestres. Professor del Departament de Pedagogia de la UVic-UCC. Centra el seu treball en tot el que fa referència a l'acció tutorial i a l'acompanyament dels alumnes, així com les interaccions personals i la dinàmica de grups. |

**Preu:** gratuït, subvencionat per l'AMPA INS Taradell (1.100 €).

### Reconeixement d'assistència:

- Els alumnes que assisteixin al curs rebran un Certificat d'assistència que acreditarà les hores i que podran incloure en el seu Currículum.

## AMPA INS Taradell

Per a qualsevol dubte ens podeu escriure a [ampainstaradell@gmail.com](mailto:ampainstaradell@gmail.com) o trucar al telèfon: 93.880.11.13

Blog: <http://ampainstaradell.com/blog/>