



Taller sobre gestió de les emocions i habilitats comunicatives

Dirigit als alumnes de 1r de Batxillerat. INS Taradell

Des de fa temps, l'AMPA volia donar l'oportunitat als alumnes de batxillerat de fer un **Curs per aprendre a Parlar en públic**. Finalment ho hem aconseguit ! De la mà de l'**Antoni Portell**, mestre i formador de formadors en l'àmbit de la gestió emocional i el desenvolupament personal hem preparat una interessant proposta formativa on també treballaran la gestió de les pròpies emocions i de forma integral, les habilitats comunicatives.

Pensem que es tracta d'un **curs de gran interès pels vostres fills i filles**.

Tindrà una durada de **8 hores**, les dues primeres es faran el dia 17 de maig en horari lectiu, les 6 primeres restants, a primera hora de la tarda els dies 23, 28 i 30 de maig (2 hores cada dia).

Està dividit en dos blocs: 1. Amb les emocions, què faig?

2. Aprendre a parlar en públic amb eficàcia i seguretat.

Objectius



Taller	Objectius
Bloc 1 1a part	Conèixer estratègies emocionals, cognitives, conductuals i d'interacció social que ens ajudin en la gestió del dia a dia, tant pel que fa a l'àmbit personal com en l'acadèmic. Endinsar-nos en el camp de les vivències intrapersonals i interpersonals per ampliar les competències socioemocionals.
Bloc 1 2a part	Entendre la importància de la consciència dels propis pensaments com a origen de les emocions. Aprendre a dubtar i donar eines de treball interior com la meditació i autoobservació.
Bloc 2 1a part	Aprendre a parlar en públic amb eficàcia i seguretat. Conèixer les característiques de la comunicació oral. Aprendre a explicar amb claredat les pròpies idees.
Bloc 2 2a part	Aprendre a explicar i argumentar les pròpies idees. Aprendre a fer presentacions orals i a participar en debats.

Continguts:



Temes	Continguts
Bloc 1 1a part	Benestar emocional. Emocions i sentiments. Les pròpies emocions i jo.
Bloc 1 2a part	Consciència dels propis pensaments. Concepte d'speaker versus el concepte d'espai interior. Eines de treball interior: meditació i autoobservació.
Bloc 2 1a part	La relació entre l'orador/a i l'audiència. Característiques del missatge oral. Les 3 P: personalitat, planificació i pràctica
Bloc 2 2a part	Estratègies per explicar les idees. Estratègies per argumentar les opinions. Característiques de les presentacions orals i els debats a classe. Ús de suport audiovisual (power point i prezi)

Dies i horari:

Dia	Hora	1r Batx (grup A) Bloc	1r Batx (grup B) Bloc
Dj 17 maig	1r Batx-A: 11-12:50h 1r Batx-B: 13:10-15h	Parlar en públic (1a part)	Parlar en públic (1a part)
Dme 23 maig	15:30-17:30 h	Gestió emocions	Parlar en públic (2a part)
Dil 28 maig	15:30-17:30 h	Eines pel treball interior	Gestió emocions
Dme 30 maig	15:30-17:30 h	Parlar en públic (2a part)	Eines pel treball interior



Formadors

Bloc 1 1a part	Antoni Portell. Mestre i formador de mestres. Professor del Departament de Pedagogia de la UVic-UCC. Centra el seu treball en tot el que fa referència a l'acció tutorial i a l'acompanyament dels alumnes, així com les interaccions personals i la dinàmica de grups.
Bloc 1 2a part	Sergi Pérez. Director de 'El Centre' a Vic. Col·laborador de la UVic. Conferenciant i col·laborador de programes de radio i TV. Autor de llibres relacionats amb el desenvolupament intern
Bloc 2 1a part	Mariona Casas. Llicenciada en Periodisme i en Humanitats. Doctora en Didàctica de la Llengua y la Literatura. Professora del Departament de Didàctica de la Llengua i de la Literatura de la UVic-UCC. Experta en comunicació oral.
Bloc 2 2a part	

Preu: gratuït, subvencionat per l'AMPA INS Taradell (1.600 €).

Reconeixement d'assistència:

- Els alumnes que assisteixin a la totalitat del curs rebran un Certificat d'assistència que acreditarà les hores i que podran incloure en el seu Currículum.
- A més, donat el seu elevat valor docent, els professors i professores de les assignatures d'Història, Anglès, Castellà i Català tindran en compte la seva participació en la nota del tercer trimestre.

Dinar els dies de tarda. Aconsellem fer un entrepà i fruita o bé carmanyola. El mateix que fan els dies que tenen una sortida i dinen fora.

Tornada a casa per la tarda els dies 23, 28 i 30 de maig:

Donat el nombre elevat d'alumnes de 1r de Batxillerat que viuen fora de Taradell (en total 16), tot i que l'AMPA volia facilitar aquesta tornada, no ha estat possible de lligar.

Per tant, preguem que les famílies ho entenguin i es facin càrrec de la tornada a casa dels seus fills i filles.

Moltes gràcies per la vostra comprensió.

AMPA INS Taradell

Per a qualsevol dubte ens podeu escriure a ampainstaradell@gmail.com o trucar al telèfon: 93.880.11.13

Blog: <http://ampainstaradell.com/blog/>