

INTERNET - QÜESTIONARI D'AUTOAVALUACIÓ PER A MARES I PARES AMB FILLS I FILLES MENORS D'EDAT

VIA ON LINE : <https://goo.gl/forms/Xc2JWXMnc9aiu84a2>

Aquest qüestionari permet que els pares i les mares reflexionem sobre el nostre paper davant els nostres fills i filles i Internet. També ens pot ajudar a identificar els punts a partir dels quals puguem establir una postura més dialogant i activa.

Qüestionari: Marqueu les afirmacions que compartiu o conegueu

1. Crec que Internet és molt útil per estudiar, entretenir-se i comunicar-se.
2. Sé el nom d'usuari (nom registrat a Internet) del meu fill/a.
3. Sé les contrasenyes principals del meu fill/a o on trobar-les.
4. Sé des de quins llocs es connecta el meu fill/a a Internet.
5. Sé quanta estona passa el meu fill/a connectat.
6. Sé amb qui parla a les xarxes socials, per correu electrònic i telèfon mòbil.
7. Sé quines pàgines webs educatives visita el meu fill/a.
8. Sé quines pàgines webs recreatives visita el meu fill/a.
9. El meu fill/a m'ha agregat com a contacte a les xarxes socials.
10. Conec quins problemes o conflictes ha tingut amb altres usuaris.
11. He mantingut converses amb el meu fill/a sobre el ciberassetjament.
12. Parlo amb el meu fill/a perquè no doni dades personals per Internet.
13. Quan el meu fill/a navega per Internet en faig la supervisió.
14. Requereixo al meu fill/a que em consulti abans de fer compres per Internet.
15. Sé que Internet té alguns perills i per això converso amb ell/a sovint.
16. Adverteixo al meu fill/a sobre webs amb continguts il·legals i/o nocius.
17. Parlo al meu fill/a sobre els impostors i els assetjadors d'Internet.
18. Utilitzem en tots els dispositius un sistema de control parental, tallafocs i antivirus.
19. Regulo l'ús d'Internet (regles i horaris).
20. Dono exemple al meu fill/a sobre com fer un ús responsable d'Internet.

Resultats:



Si responeu positivament a 15 o més preguntes: Enhorabona! Coneixeu Internet i sou conscients dels perills per els menors. Us agrada conversar amb ells i us preocupa l'ús adequat d'aquesta eina.



Si responeu positivament entre 10-15 preguntes: Compte. És important que conegueu les relacions dels vostres fills també a Internet. Els menors necessiten la vostra orientació per a fer-ne un ús adequat.



Si responeu positivament a menys de 10 respostes: El vostre fill/a és independent a Internet. No obstant això, és important pels joves i adolescents el vostre consell també a Internet i pactar límits.

Parlem amb el nostres fills i descobrim les respostes que no sabíem