



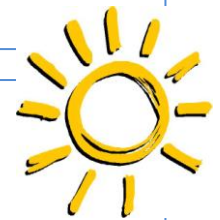
CAMPANYA D'ESTALVI ENERGÈTIC

AMPA INS Taradell

Què pots fer per estalviar diners i millorar el teu entorn?

- 1 Sigues més eficient en l'ús de l'electricitat. Redueix el consum de la llum.
- 2 Revisa la potencia contractada. El preu de la part fixa ha pujat molt i sovint tenim contractades potencies superiors a les nostres necessitats. Calcula el que realment necessites.
- 3 Estudia si et convé la tarifa amb discriminació horària.
- 4 Contracta una companyia elèctrica que compri el 100% de la seva electricitat a empreses d'energia renovable. Millor encara si és una cooperativa de socis sense ànim de lucre: Som energia (de Girona).
- 5 Plantejat l'autoproducció a nivell domèstic amb plaques fotovoltaïques o amb plaques solars.

COM REDUIR EL CONSUM DE LA LLUM ?



1. Deixa que el **sol** entri a l'hivern i impedeix-ho a l'estiu. És el millor estalvi de calefacció i també de refrigeració. Posa finestres amb doble vidre, permet estalviar un 25% d'energia en calefacció i aïlla del soroll exterior. L'ús de persianes i cortines permeten conservar l'escalfor de les habitacions a l'hivern i estalviar el pas del sol a l'estiu.
2. **Aparells.** Quan calgui canviar un aparell elèctric, demana aparells de baix consum (etiqueta energètica A++ o A+++). Apaga sempre els aparells i NO els deixis mai en posició d'espera.
3. **Ordinador.** Apaga'ls si no hi has de treballar en els propers 30 minuts. Desendolla tot els aparells possibles quan no siguis a casa, caps de setmana o vacances.
4. **Cuina elèctrica.** Apaga els focs elèctrics abans i aprofita la calor restant per acabar de coure els aliments.
5. **Rentadora.** Emplena-la al màxim de la seva capacitat.
6. **Nevera.** Evita que hi toqui la llum del sol i posa-la lluny de fons de calor (forn, radiadors, rentavaixelles). No hi posis recipients calents. Tanca les portes.
7. **Rentaplats.** No és necessari netejar els plats abans de posar-los al rentaplats, a no ser que estiguin molt bruts. Fes servir programes ecològics. Omple'l al màxim de la seva capacitat. Connecta'l a l'aigua calenta.
8. **Calefacció.** La temperatura interior ideal a l'hivern és de 18-19°C. Utilitza roba adient del temps d'hivern. Valora tancar la calefacció a la nit (o baixar-la a 15-17°C) i posa roba adient al llit.
 Augmentar la temperatura un grau d'una vivenda suposa un augment del consum del 8 %.
 Si una estança no s'utilitza regula el termòstat a 15 °C.
 Si ets fora moltes hores és convenient apagar totalment la calefacció. Ventila les estances uns 10 minuts a primera hora del matí, és suficient.
 Tanca portes i finestres quan engeguis la calefacció o l'aire condicionat.
 Evita tapar els radiadors amb mobles o altres objectes, així com les reixes de ventilació.
 Purga periòdicament l'aire de l'interior dels radiadors, al menys un cop l'any.
 Es recomana instal·lar termòstats o rellotges programables per poder regular la temperatura de les diferents estances de la llar.
9. **Refrigeració.** Utilitza ventiladors en comptes d'aire condicionat. La temperatura de confort a l'estiu és d'uns 24°C.
10. **Làmpades.** Aprofita al màxim la llum natural i no utilitzis llum elèctrica en llocs il·luminats amb llum natural. Pinta de colors clars les parets i els sostres.
 Utilitza làmpades fluorescents convencionals o compactes i fluorescents de baix consum. El preu de compra és més elevat però gasten 5 vegades menys i duren 10 vegades més.
 Quan vulguis il·luminar només un espai és millor fer servir una sola làmpada més potent que no diverses amb la mateixa potència. Valora l'ús de reguladors de llum.
 Apaga sempre els llums quan una habitació quedi buida. Valora els sensors de presència.

Potència contractada

La potència elèctrica és la quantitat d'energia lliurada o absorbida per un element en un temps determinat.

A efectes pràctics, la potència contractada equival a quants aparells elèctrics podràs fer funcionar simultàniament. Utilitzant aparells menys potents i, sobretot vigilat els hàbits de consum, es pot gastar menys mantenint el mateix nivell de confort.

NOTA: Si utilitzes més potència que la que tens contractada, l'Interruptor de control de potència (ICP) "salta" i es talla l'electricitat. Hauràs de desconnectar aparells i tornar a connectar l'ICP.

ICP



Quant costa canviar la potència?

- **Baixar la potència contractada**

Per reduir la potència, la distribuïdora cobra el següent concepte (que pagaràs a través de la nostra factura):

- *Drets de Connexió: 10,94 € (IVA inclòs)*

El més probable és que no necessitis el butlletí elèctric ni fer cap canvi a la instal·lació, només ens ho has de comunicar i ho sol·licitarem a la distribuïdora.

COM PUC SABER LA POTÈNCIA QUE NECESSITO?

La **potència contractada** per a una llar depèn dels aparells elèctrics que tinguis, i sobretot de quins funcionin en el mateix moment. És important tenir en compte si hi ha calefacció, vitroceràmica, escalfador elèctric, aire condicionat, ordinadors, TV, etc.

VEURE PÀGINA 3.

Potència típica d'electrodomèstics (W)

	Cuina elèctrica 1000 a 7000		Congelador 100 a 300		Aire condicionat 1000 a 2000
	Forn elèctric 2000 a 3000		Rentaplats 2500 a 3000		Termo elèctric 700 a 1500
	Microones 500 a 1000		Rentadora 2000 a 3000		Televisor 100 a 400
	Torradora 500 a 1500		Assecadora 2000 a 2500		Ordinador 100 a 200
	Nevera 100 a 200		Calefacció 1000 a 2500		Il·luminació 50 a 500

Taula orientativa de potència a contractar

	+		+		+		+		= 5000 W	Potència a contractar: 5,75 kW
150W		200W		2000W		150W		2500W		
	+		+		+		+		= 4800 W	Potència a contractar: 4,6 o 5,75 kW
150W		2750W		1500W		250W		150W		
	+		+		+		+		= 3300 W	Potència a contractar: 3,45 kW
150W		200W		1200W		750W		1000W		

Com saber si la teva instal·lació és trifàsica?

Atenció si la instal·lació del teu habitatge es trifàsica
(La majoria són monofàsiques)

A l'entrada del quadre d'interruptors elèctrics hi arriben 4 cables: 3 fases i el neutre. Excepte per a motors potents que necessitin trifàsic, a la resta de l'habitatge els cables van en parelles (una fase més el neutre). Cadascuna d'aquestes parelles pot tenir com a màxim un terç de la potència contractada.

Això significa que, si per exemple, es contracten 6,9 kW, l'aparell més potent que es podrà fer funcionar serà de 2,3KW.



Taula de potències homologades

Quan es demana una modificació de potència, la distribuïdora obliga a que sigui una potència normalitzada. Aquestes són les potències disponibles en funció del tipus d'instal·lació que tinguis:

Instal·lacions monofàsiques (la majoria)	Instal·lacions trifàsiques
2,300 kW	6,928 kW
3,450 kW	10,392 kW
4,600 kW	13,856 kW
5,750 kW	
6,900 kW	
8,050 kW	
9,200 kW	
10,350 kW	
11,500 kW	

Tarifa 2.0 DHA amb discriminació horària

Tarifa	Periodo	Invierno	Verano
2.0A	Fijo	24 horas	
		0,130485 €/kWh	
2.0 DHA	Punta	12- 22 horas	13-23 horas
		0,158548 €/kWh	
	Valle	22-12 horas	23-13 horas
		0,055833 €/kWh	

30%
del
consum
de
nit

Los precios mostrados corresponden a la tarifa TUR vigente, según resolución de 24 de Septiembre de 2013, de la Dirección General de Política Energética y Minas.

<http://solartradex.com/blog/ahorrar-en-la-factura-de-la-luz-es-muy-simple-pasalo/>



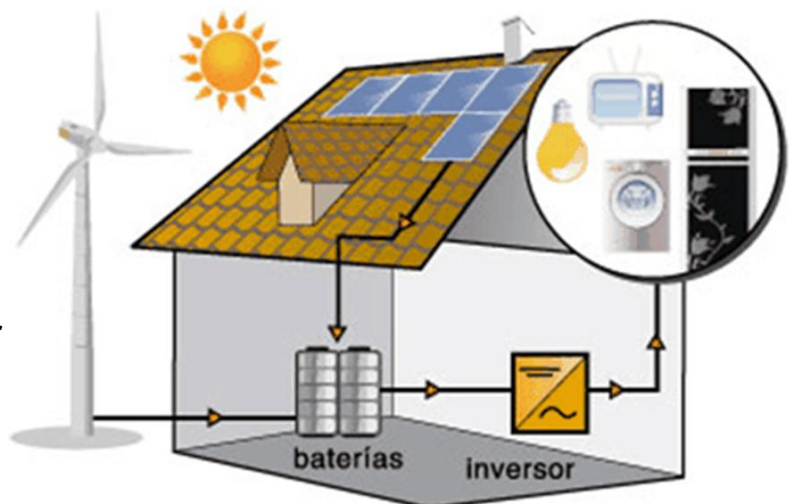
1 placa solar (de tub)
+ dipòsit acumulador
de 200 litres.
PREU: 4.300€

2 plaques solars (de
tub) + acumulador
300 litres.
PREU: 4.900€
(ideal família de 4-5
membres)

3 plaques solars (de
tub) + acumulador
500 litres.
PREU: 5.500€

← Plaques solars de tub.

Producció d'energia elèctrica en una vivenda, combinant l'energia eòlica amb un **mini-aerogenerador** amb l'energia **fotovoltaica**.



COM CANVIA EL MON AMB ELS TEUS DINERS?

Campanya de l'AMPA INS Taradell

Estem en un moment complex.

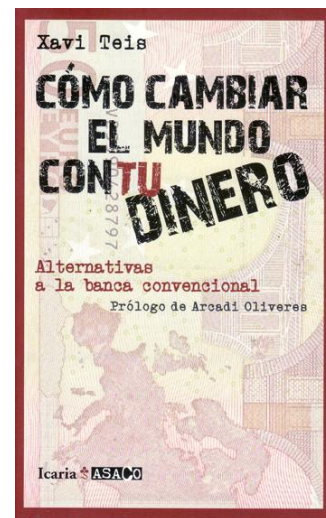
A tot el món trobem experts, fins i tot Premis Nobel que ens donen receptes diferents pels mateixos problemes.

De qui ens refiem?

Què podem fer nosaltres?

Com a persones, quins objectius busquem, quins interessos i valors tenim ?

Com a pares, quines expectatives tenim pels nostres fills i filles, què els volem transmetre ?



Preguntes i propostes...

El que decidim en el nostre dia a dia, influeix, educa...?

1. On tens els teus estalvis? Per on cobres la nòmina?
 - Saps si el teu Banc té oficines a paradisos fiscals? Saps si financen empreses productores d'armes, empreses especulatives...?
 - CONEIXES LA BANCA ÈTICA?
2. On compres la teva roba?
 - Saps si les botigues a les que compres fabriquen la seva roba en països i empreses que no respecten els drets humans ni el mediambient?
 - CONEIXES LES BOTIGUES DE COMERÇ JUST?
3. On compres els teus aliments? Cal que facin milers de kilòmetres abans d'arribar a la teva taula?
 - CONEIXES EL COMERÇ DE PROXIMITAT? I LES COOPERATIVES?
4. En quina companyia compres l'energia que utilitzes?
 - CONEIXES ALGUNA COOPERATIVA ELECTRICA QUE L'ORIGEN DE L'ELECTRICITAT SIGUI 100% RENOVABLE?
5. Altres: On s'ha fabricat el cotxe que tens? Els capitals són internacionals, però els llocs de treball no. Compres per Internet? T'has plantejat posar a casa teva, al teu negoci o a la teva empresa plaques solars o plaques fotovoltaïques? Fas pagaments "en negre"?
 - RESPONENT ADEQUADAMENT TOTES AQUESTES PREGUTES PODEM CANVIAR EL MON.