

Serveis de menjador, aula d'estudi i extraescolars.

INS Taradell (curs 2012-13)

Torna el full emplenat al teu tutor abans del 24/09 !

1. Servei de menjador amb carmanyola:

L'INS proporcionarà l'espai de menjador a fi de que tothom que ho desitjo pugui dinar de carmanyola en l'horari de 15-16:00 h.

L'AMPA proporcionarà el monitoratge i la compra de 2 microones. No hi haurà nevera. Els nois i noies s'hauran de responsabilitzar de tenir cura del dinar, igual com ho fan amb l'esmorzar.

Us preguem que si preveieu l'ús de microones el material de la carmanyola sigui l'adient.

La cantina estarà oberta en aquest horari sols per la venda de begudes (aigua, suc o cola-caó) i fruita. Al menjador hi ha unes piques on podran rentar-se les mans i esbandir la carmanyola.

Mínim d'alumnes: 10.

Preu monitoratge:

- Socis de l'AMPA: 2 euro/per hora.
- NO socis: 2,25 euros/hora

Marqueu amb una creu les caselles dels dies que penseu que utilitzareu aquest servei.

Horari	Dil	Dma	Dme	Dj	Dv
15:00-16:00 h					

2. Aula d'estudi:

L'INS proporcionarà l'espai de la biblioteca a fi de que tothom que ho desitgi pugui treballar en horari de 16-18:00 h.

L'AMPA proporcionarà el monitoratge. Mínim d'alumnes: 10.

Preu monitoratge:

- Socis de l'AMPA: 2 euro/per hora.
- NO socis: 2,25 euros/hora

Marqueu amb una creu les caselles de les hores i dies que penseu que utilitzareu aquest servei.

Horari	Dil	Dma	Dme	Dj	Dv
16:00-17:00 h					
17:00-18:00 h					

3. Activitats extraescolars (veure full adjunt)

Preus de les activitats extraescolars esportives i tallers (empleneu les dades de la pàgina següent):

- Socis de l'AMPA:
 - o Activitats de 1 hora a la setmana:
 - Futbol sala i bàsquet: 14 euros/mes.
 - Resta d'activitats i Tallers (inclòs Teatre): 16 euros/mes
 - o Activitats de 2 hores (voleibol): 22 euros/mes
- NO socis:
 - o Activitats de 1 hora a la setmana:
 - Futbol sala i bàsquet: 16 euros/mes.
 - Resta d'activitats i Tallers (inclòs Teatre): 18 euros/mes
 - o Activitats de 2 hores (voleibol): 24 euros/mes

Els preus inclouen l'assegurança obligatòria, el pagament de monitors i el cost del monitor i l'arbitratge d'aquelles activitats esportives que efectuin algun tipus de lliga entre instituts.

Nom i cognoms de l'alumne: _____

Curs ___ ESO Batxillerat - Telèfons de contacte: _____ / _____

Número de compte (20 dígits): _____ / _____ / _____ / _____

Signatura del pare/mare o tutors de l'alumne:

Sou socis de l'AMPA?: SI, NO

--

NOTA IMPORTANT: els desplaçaments corren a càrrec de les respectives famílies.

Elecció de les activitats extraescolars esportives i tallers (veure full adjunt)

Marca amb una creu les activitats escollides:

Esportives		Tallers	
<input type="checkbox"/>	Futbol sala	<input type="checkbox"/>	loga
<input type="checkbox"/>	Bàsquet	<input type="checkbox"/>	Tai-txi
<input type="checkbox"/>	Tennis taula	<input type="checkbox"/>	Teatre
<input type="checkbox"/>	Voleibol	<input type="checkbox"/>	Creació literària
<input type="checkbox"/>	Habilitats gimnàstiques	<input type="checkbox"/>	Periodisme i radio
		<input type="checkbox"/>	Taller de Noves tecnologies i xarxes socials
		<input type="checkbox"/>	Taller de Dinamització cultural
		<input type="checkbox"/>	Taller d'Escacs
		<input type="checkbox"/>	Taller solidari i de voluntariat + Taller per la interculturalitat
		<input type="checkbox"/>	Taller de fotografia i vídeo + Taller de cine i cine fòrum

Anota el preu dels serveis sol·licitats

Servei de menjador (carmanyola):

Nombre de dies a la setmana		preu/hora		preu per setmana
	<input type="checkbox"/>		=	

Aula d'estudi:

Nombre d'hores sol·licitades a la setmana		preu/hora		preu per setmana
	<input type="checkbox"/>		=	

Extraescolars:

Voleibol (2 hores)		preu/mes		Total extraescolars Voleibol i mes
	<input type="checkbox"/>		=	

Resta d'activitats esportives i TALLERS (1 h)		preu/mes		Totals resta d'extraescolars i mes
	<input type="checkbox"/>		=	

En cas de NO ser soci de l'AMPA, us preguem que efectueu un ingrés de 19 euros (PER FAMÍLIA) al número de compte: **2107-0100-60-3392505338** abans del 30 de setembre de 2012. L'AMPA, en nom de l'INS, també cobra la quota de material escolar anual (PER ALUMNE): 30 euros. Per comoditat, podeu fer l'ingrés global de 49 euros al mateix número de compte.

En cas de dubtes o propostes us podeu dirigir a:

- AMPA. Jordi Espinàs. Telèfon: 93-8801113. Correu electrònic: 18274jeb@comb.cat
- INS. Carme Terricabras. Telèfon: 93-8800012. Correu electrònic: cterrera@xtec.cat
- INS. Josep Maria Moreno. Telèfon: 93-8800012. Correu electrònic: jmoreno@xtec.cat

Activitats extraescolars – INS Taradell - curs 2012-13

L'AMPA organitza aquest any les activitats extraescolars de l'1 d'octubre de 2012 fins el 31 de maig de 2013 en horari de tarda de 4-5 i de 5-6 h.

Totes les activitats esportives s'efectuaran en les instal·lacions de l'INS.

Us proposem unes activitats esportives i uns tallers que esperem siguin del grat de tots i totes.

1. Esportives: Futbol sala, Bàsquet, Tennis taula, Voleibol i Habilitats gimnàstiques.

NOTA: durant el curs és probable que puguem fer també BTT. Us informarem.

Horari	Dll	Dma	Dme	Dj	Dv
16:00-17:00 h		Tennis taula	Voleibol	Futbol sala	Habilitats gimnàstiques ⁽¹⁾
					Bàsquet
17:00-18:00 h					Voleibol

(1) Gimnàstica artística i acrobàcia.

Posa't en forma...!!

2. Tallers:

Tots els Tallers s'efectuaran a l'INS.

Disposem de tallers de tot el curs i de tallers amb doble contingut, de 4 mesos (octubre/12-gener/13), que es complementen amb un segon taller també de 4 mesos (febrer-maig/13).

2.1. Tallers de durada de 8 mesos: Ioga, Tai-txi, Teatre, Creació literària, Periodisme i xarxes socials, Noves tecnologies, Dinamització cultural i Escacs.

Horari	Dll	Dma	Dme	Dj	Dv
16:00-17:00 h	Ioga	Dinamització cultural (3)	Periodisme i radio (4)	Escacs	Creació literària (6)
	Teatre (1)				
17:00-18:00 h	Fotografia/ vídeo i cinema (2)	Tai-Txi	Noves tecnologies (5)	Taller solidari i intercultural (2)	

(1) **IMPORTANT:** l'horari de Teatre serà de 15:30 a 16:45 h (1,15 h).

(2) Veure informació darrera del full

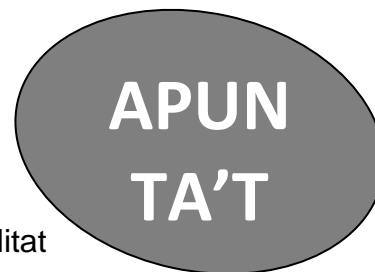
(3) Conèixer l'activitat cultural local, comarcal i nacional d'interès pels joves (festivals de música, teatre, concerts, etc.). Informació d'aquestes activitats a alumnes i famílies (via full informatiu, web, blog, etc.). Com aconseguir una millor gestió del temps lliure. Promoure l'assistència a activitats culturals dirigides als alumnes i les famílies.

(4) Conèixer les bases del periodisme i de la radio. Pràctiques a Radio Taradell. Tema d'aquest any: conèixer les xarxes socials del poble de Taradell (Associacions, Patronats, etc.), els seus objectius, activitats, problemàtica, etc.

(5) Coneixement de les web 2.0 i xarxes social. Pràctiques i activitats: elaboració d'una revista digital, bloc d'alumnes, etc.

(6) Conèixer els concursos literaris locals, comarcal i nacionals destinats a joves. Arribar a redactar un assaig, escrit o poemes per a presentar en algun concurs literari per a joves. Treballar la redacció, expressió escrita i l'ortografia.

2.2. Tallers amb doble contingut (4 mesos + 4 mesos):



- Taller de fotografia i vídeo + Taller de cine i cine fòrum
 - o S'efectuaran els Dll de 17-18:00 h.
- Taller de solidaritat i voluntariat actiu + Taller per la interculturalitat
 - o S'efectuaran els Dj de 17-18:00 h.
 - o Aquest taller són ideals per a alumnes que pensen en futurs professionals com ara serveis socials, mediadors, psicologia, etc.

Horari	Dilluns	Dijous
Octubre/12 - Gener/13	Fotografia i vídeo (1)	Taller de solidaritat i voluntariat actiu (3)
Febrer/13 - Maig/13	Cine. Cine fòrum (2)	Taller per la interculturalitat (4)

- (1) Aprenentatge de fotografia i vídeo amb càmera i mòbil, programes informàtics (gimp i windows movie maker) per a la presentació i composició d'imatges.
- (2) Conèixer el cinema. Història. Crítica. Pàgines web de major interès. Promoció del cinema a l'INS. Organització d'un cine fòrum dirigit a alumnes i/o alumnes i famílies.
- (3) Conèixer les activitats solidàries, de voluntariat i respecte al medi a nivell local, comarcal i nacional. Informació d'aquestes activitats a alumnes i famílies Promoció d'algunes activitats solidàries, per exemple: campanyes de reciclatge, reutilització, apadrinament d'una escola, intercanvis (escola, alumnes, etc.), campanya joguina solidària, creació de l'espai de reutilització, etc.) i de voluntariat (Puntal, parella lingüística, Càritas, Residència-Cases tutelades, acompanyament de gent gran (al metge, passeig, preparar la medicació...), recollida de nens a l'escola/escola bressol, suport a serveis socials municipals, de salut, correspondència amb joves d'altres països en conflicte, etc.
- (4) Conèixer les activitats interculturals a nivell local, comarcal i nacional. La diversitat ens enriqueix. El futur és cooperatiu. Informació al web de l'INS o pròpia. Promoció d'activitats com: Setmana de les cultures, Festa de la diversitat, etc.

Totes les activitats comptaran amb el suport de l'AMPA i dels pares i mares que hi desitgin col·laborar, en cas de que el monitor del Taller així ho requereixi.

NOTES IMPORTANTS:

- Les activitats extraescolars es podran efectuar sempre que hi hagi un nombre **mínim de 8 alumnes**.
- L'AMPA es reserva el dret de canviar els continguts d'algun Taller en cas que el monitor responsable així ho proposi, així com de demanar a les famílies un canvi de dia i hora de l'activitat amb l'objectiu de promoure una major participació. També es podria ampliar horaris, sempre que hi hagués acord entre les parts (alumnes, famílies i monitors) i voluntat de les famílies d'assumir-ne el cost.

Tots els pares i mares que penseu que activitats com aquesta són del vostre interès i us agradaria col·laborar, us convidem a la reunió ordinària d'AMPA del proper dilluns dia 24 de setembre a les 21:00 h al Centre Cultural Costa i Font de Taradell.

“La dedicació i el temps el decideixes tu...”

Taller de Ioga a l'Institut

El Ioga és una disciplina que ens permet conèixer millor el cos, la ment i les nostres emocions, arribant a un equilibri entre aquestes tres parts.

Els beneficis del Ioga són múltiples:

- Desenvolupa la musculatura, la flexibilitat de les articulacions i l'estirament del cos.
- Millora els hàbits posturals.
- Millora dels hàbits de la respiració.
- Millora de l'autoestima.
- Redueix els nivells d'estrès.
- Harmonitza la personalitat i el caràcter.
- Millora el desenvolupament de l'atenció, la concentració, la memòria i la imaginació.
- Millora la comprensió i la interacció amb el altres.
- Ajuda a mantenir la calma en situacions de pressió.
- Optimitza la canalització de l'energia física.



No us ho perdeu !

Taller de Tai Txi Txuan a l'Institut



El Tai Txi Txuan és un art marcial intern no competitiu. Contràriament al que es creu, el Tai Txi Txuan no és una pràctica només per a gent gran per a relaxar-se, si no que podríem dir que històricament és la mare de totes les arts marcials i conté tots els fonaments de les arts mes conegudes: Kung Fu, Taekwondo, Karate,...

Ens posarem en forma i practicarem les bases d'aquest art marcial mil·lenari, aprenent a acumular l'energia i a projectar-la, a centrar-nos i meditar en moviment.

No us ho perdeu !